

OSTEOPOROSE- Risikofragebogen



OPZ RHEIN NECKAR

ORTHOPÄDISCHES ZENTRUM
DR. REITZNER • DR. STOCK & KOLLEGEN

Nicht jeder Mensch ist in gleichem Maße durch Osteoporose gefährdet. Es gibt individuelle Risikofaktoren, die teilweise unabänderlich sind, teilweise aber auch durch jeden Menschen selbst beeinflusst werden können. Der folgende einfache Fragebogen kann Ihnen helfen, herauszufinden, ob Sie zu einer Risikogruppe gehören und besonders von speziellen Vorsorgeuntersuchungen und vorbeugenden Maßnahmen profitieren könnten.

NAME _____ ALTER _____ Jahre

GESCHLECHT männlich weiblich

ALLGEMEINE RISIKOFAKTOREN

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Abnahme der Körpergröße um mehr als 7 cm (gegenüber Ihrer ursprünglichen Körpergröße, die in Ihrem Personalausweis steht) 2 Punkte
- Eingeschränkte Gehfähigkeit (unter 100 m ohne Pause) 1 Punkt
- Nikotinkonsum (Rauchen, Schnupftabak) 1 Punkt

STÜRZE/BRÜCHE

- Mehr als ein Sturz in den letzten 12 Monaten (ohne äußeren Anlass) 1 Punkt
- Bruch von Arm, Fuß, Bein, Rippen oder Becken nach dem 50. Lebensjahr 1 Punkt
- Wirbelkörperbruch ohne Unfall 2 Punkte
- Oberschenkelhalsbruch bei Vater oder Mutter 1 Punkt

LEIDEN SIE AN EINER DER FOLGENDEN KRANKHEITEN?

- Diabetes mellitus Typ 1 1 Punkt
- Epilepsie (Krampfanfälle) oder Parkinson 1 Punkt
- Mehrjährige schwere Asthmaerkrankung (COPD) 1 Punkt
- Chronische Polyarthrit oder Bechterew-Erkrankung 1 Punkt
- Entzündliche Darmerkrankung (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn) 1 Punkt
- Laktose- oder Getreideunverträglichkeit (Zöliakie) 1 Punkt
- Hochgradige oder komplette Entfernung des Magens 1 Punkt
- Überfunktion der Schilddrüse (unbehandelt) 1 Punkt
- Überfunktion der Nebenschilddrüsen 1 Punkt
- Überfunktion der Nebenniere 1 Punkt
- Wachstumshormon-Mangel 1 Punkt
- Schwere Herzschwäche 1 Punkt

MEDIKAMENTE

- Nehmen Sie momentan schon länger als 3 Monate Kortison-Tabletten ein oder ist die Therapie länger als 3 Monaten geplant? Ja 1 Punkt
- Wasser-Tabletten (Diuretika) oder Markumar-Tabletten? Ja 1 Punkt

NUR FÜR MÄNNER

- Anti-Hormonbehandlung nach Prostatakarzinom? Ja 1 Punkt

NUR FÜR FRAUEN

- Werden Sie mit Antihormonen (Aromatasehemmern) behandelt? Ja 1 Punkt
- Wurden beide Eierstöcke vor dem 45. Lebensjahr entfernt? Ja 1 Punkt
- Sind bei Ihnen schon die Wechseljahre eingetreten? Ja 1 Punkt

Gesamtzahl aller Punkte: _____ Punkte

Nach den Leitlinien des Dachverbandes Osteologie (DVO) wird eine Osteoporose-Abklärung empfohlen, wenn die Punktezahl mindestens 3 beträgt.